Projekt SOPA – Skupaj za Odgovoren odnos do Pitja Alkohola

Po podatkih Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) je v letu 2016 znašala registrirana poraba na prebivalca starejšega od 15 let kar 10,5 litrov čistega alkohola!

Kaj je projekt SOPA?

Projekt SOPA je kratica za slogan »Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola«. Sofinancirata ga Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada in Republika Slovenija v programskem obdobju 2014–2021. Projekt se je pričel oktobra 2016 in bo trajal do septembra 2021. Izvaja ga Nacionalni inštitut za javno zdravje v 18 lokalnih okoljih, tudi na Goriškem. Osnovni namen je ozaveščanje o škodljivih vplivih alkohola, zmanjšanje čezmernega pitja pri odraslih prebivalcih Slovenije in s tem preprečevanje negativnih posledic, ki jih ima tvegano in škodljivo pitja alkohola za posameznika in za njegove svojce. V projektu se povezujejo zdravstveni in socialni sektor, nevladne organizacije, občine, policija in mediji.

Čezmerno, tvegano in škodljivo pitje alkohola. Kje so meje?

Tvegano pitje alkohola je ravnanje, pri katerem obstaja verjetnost, da bo posameznik zaradi pitja utrpel škodo. Škodljivo pitje je ravnanje, kjer je z alkoholom povezana škoda že prisotna.
Čeprav pitje alkohola različno vpliva na posameznike, so strokovnjaki na podlagi raziskav določili meje manj tveganega pitja za zdrave odrasle. Upoštevanje teh okvirov pri večini zdravih odraslih ljudi zmanjša verjetnost, da bi se zaradi pitja pojavila škoda za zdravje.

Slovenija po letni porabi alkohola na prebivalca žal izstopa navzgor iz svetovnega in evropskega povprečja. Tudi po obsegu posledic zaradi škodljive rabe alkohola se nahaja v samem evropskem vrhu.

Vplivi uživanja alkohola na zdravje

Alkohol vpliva na kakovost življenja in na telesno zdravje.
Skorajda ni organa v človeškem telesu, ki ga zloraba alkohola ne bi prizadela. Najpogosteje so okvarjeni srce, jetra, želodec ter periferni in centralni živčni sistem. Uživanje alkohola vpliva tudi na povišan krvni tlak, povišan sladkor v krvi in povišan holesterol.
Zaradi alkohola začnejo celice propadati. Alkohol je strup, ki deluje škodljivo na vsako celico v telesu. Prizadeti so lahko vsi organi, najbolj pa jetra, srce in možgani. Alkohol je za nekatere izmed bolezni tudi edini vzrok.
Tvegano in škodljivo pitje je vzročno povezano z več kot 200 različnimi boleznimi in poškodbami, med katerimi so najbolj opazni sindrom odvisnosti od alkohola, jetrna ciroza, različne vrste raka in poškodbe. Novejše raziskave dokazujejo tudi vzročno povezavo med škodljivo rabo alkohola in nalezljivimi boleznimi, kot sta tuberkuloza in okužba z virusom HIV.

Izvajanje projekta SOPA v Občini Miren - Kostanjevica

V naši občini se v referenčni ambulanti ambulante splošne in družinske medicine Miren izvaja krajše poglobljeno svetovanje odraslim pacientom, ki tvegano in škodljivo pijejo alkohol. Po predpisanem protokolu zdravstveni delavec vsakemu pacientu razloži, da je zdravstvena ustanova vključena v projekt SOPA in ga vpraša, če želi sodelovati v njem.
Če se pacient strinja, mu ponudi v izpolnitev vprašalnik o stopnji tveganosti pitja alkohola. S pacientom, pri katerem se ugotovi, da tvegano ali škodljivo pije in želi to spremeniti, se dogovori za nadaljnja srečanja v referenčni ambulanti. Običajno so to štiri srečanja – prvo je svetovalno, naslednja tri pa se vrstijo vsake tri mesece in imajo značaj spremljanja pacientovega napredka. Če pacient v tem času ne spremeni svojih navad in ne prične piti alkohola manj tvegano, se ga napoti k osebnemu zdravniku.
Če pacient želi dodatno podporo, se lahko vključi v podporno skupino Društva anonimnih alkoholikov.
Center za krepitev zdravja Nova Gorica nudi podporo brez napotnice tistim pacientom, ki niso obravnavani v referenčnih ambulantah.

Lili Mozetič, občinska uprava, Mira Stanič Gruden, referenčna ambulanta Miren

Splošni podatki – vir: www.sopa.si

Miren Kras med top 100

Turistična destinacija Miren Kras se je po prejemu zlatega znaka Slovenske zelene destinacije, 10. oktobra 2019, uvrstila tudi med 100 najbolj trajnostnih turističnih destinacij na svetu.

Med 9. in 12. oktobrom 2019 so se na Hrvaškem odvili četrti Globalni dnevi zelenih destinacij (GGDD19). To je vodilni dogodek na področju trajnostnega upravljanja turističnih destinacij na svetu.

Srečanje na svetovni ravni

Srečanje predstavnikov vseh kontinentov (poleg Evrope tudi predstavniki Japonske, Kitajske, Amerike, Afrike, Tajvana ...) se je odvijalo na dveh lokacijah: v Zagrebu in na Malem Lošinju, ki se je letos uvrstil med Top 100 trajnostnih destinacij na območju Kvarnerja.
Vodilni strokovnjaki iz vladnih institucij, podjetij, akademske sfere in upravljalci destinacij iz vsega sveta so v okviru delavnic, terenskih izletov, poglobljenih sej in panelov izmenjali dobre prakse in razpravljali o skupnih izzivih trajnostnih »Zelenih rešitev za turizem« na področjih: trajnostnega upravljanja destinacij; turizma, ki podpira razvoj kulture; trženja ponudbe zelenih potovanj; podpornih mehanizmov za upravljanje destinacij; turizma, ki podpira naravo in biodiverziteto; turizma, ki podpira lokalno skupnost in kulturno zapuščino; upravljanja z odpadki; soočanja z ogljičnim odtisom in klimatskimi spremembami.

Predstavitev destinacije Miren Kras

Na konferenci je dobre prakse zniževanja ogljičnega odtisa, upravljanja z odpadki in udejanjanja jasne vizije zelenega razvoja preko konkretnih zelenih projektov (e-mobilnost, uvedba maskot za komunikacijo okoljsko odgovornega obnašanja z najmlajšimi, sajenje medovitih dreves, javne prireditve brez uporabe okolju škodljive plastike in končno odmevnega projekta Drevo za Cerje) predstavila tudi v. d. direktorice Turizma Miren -Kostanjevica

Ariana B. Suhadolnik v prispevku »Zelena shema slovenskega turizma – svetilnik trajnostnega razvoja destinacije Miren Kras«.

Skrb za uvajanje trajnostnih modelov turizma

Predstavniki vlad in turističnih destinacij, odgovorni nosilci razvoja turizma iz vseh koncev sveta so v svojih prispevkih izkazali na eni strani zavedanje o negativnem vplivu nekontrolirane rasti turizma na okolje, na drugi pa iskreno skrb za uvajanje trajnostnih modelov turizma, ki bodo omogočili ohranitev zelenega planeta kot temeljne vrednote našega obstoja.
Svetovna konferenca GGDD19 je eno od ključnih orodij za dosego tega cilja, ki mora preseči doslej prevladujoče ekonomske cilje. To je v svojem nagovoru na podelitvi priznanj 100 najbolj trajnostnim destinacijam na svetu poudaril tudi **Albert Salman** iz Nizozemske, ustanovitelj in predsednik neprofitne mednarodne organizacije Green Destination.

Priznanje tudi destinaciji Miren Kras

Priznanja za izpolnjevanje mednarodnih standardov kakovosti na področju trajnostnega turizma je prejelo 31 slovenskih destinacij, nosilk srebrnega ali zlatega znaka Slovenske zelene destinacije, med njimi tudi »zlata« turistična destinacija Miren Kras.
»Prestižno priznanje nas je postavilo tudi na svetovni zemljevid najbolj trajnostno osveščenih turističnih destinacij in naloga

vseh deležnikov je, da to poslanstvo v prihodnje še bolj zavzeto izpolnjujemo,« je ob tej priložnosti povedal župan Občine Miren - Kostanjevica **Mauricij Humar**.

In zaključil: »Delamo velike in pomembne korake. Tik pred sprejemom je Odlok o izvajanju javnih prireditev brez okolju škodljive plastike. Izjemno me veseli, da smo v občini že pred uvedbo odloka izvedli šest tovrstnih prireditev: Praznik radičke, praznovanje 1. maja v Opatjem selu, Praznik špargljev, Praznik KS Miren, Praznik KS Bilje in 1. Polavčkov tek. To izkazuje veliko razumevanje in pripadnost vseh občanov skupni zeleni viziji. V prihodnje nas čaka še veliko dela, a smo na pravi poti, da ostanemo primer dobre prakse varovanja in negovanja izjemno bogate naravne, kulturne in zgodovinske dediščine, na kateri gradimo ne samo turistično pripoved destinacije Miren Kras, ampak razvoj vseh štirih prioritetnih področij, ki smo se jim zavezali v Strategiji razvoja občine do leta 2025.«

Turizem Miren - Kostanjevica