

# NOVINAR ZDRAVKO DREN UGOTAVLJA: ČEZMerno PITJE LAHKO VODI V ALKOHOLIZEM

VPRAŠANJA STA PRIPRAVILA: Hasan Ibrić (Športna zveza Celje) in Sonja Bučar (NIJZ OE Celje), RISBA: Vojko Volavšek © Športna zveza Celje / VolvoArt

## ODGOVORE SO PRISPEVALI:

1. vprašanje za zdravnika splošne medicine:  
Melita Zlatečan, dr. med., spec. spl. med., ZD Laško  
2. vprašanje za diplomirano medicinsko sestro:  
Lidija Hrovat, dipl. MS, Zdravstvenovzgojni center, Zdravstveni dom Laško  
Alja Horvat, dipl. MS v ambulanti družinske medicine, Zdravstveni dom Laško  
3. vprašanje za specialista psihiatrije:  
Dr. Mirjana Radovanović, dr. med, spec. psih., Enota za zdravljenje odvisnosti od alkohola, UPK Ljubljana  
4. vprašanje za policijo:  
Marjan Teršek, pomočnik komandirja policijske postaje Laško, policijski inšpektor specialist III  
5. vprašanje za svetovalca na Zavodu RS za zaposlovanje:  
Robert Kerkoč, samostojni svetovalec II, ZRSZ Območna služba Celje, Urad za delo Celje, Laško, Žalec

Andreja Jurko, vodja urada za delo I., ZRSZ Območna služba Celje, Urad za delo Celje, Laško, Žalec  
mag. Jožica Razpet, vodja Urada za delo I., ZRSZ Območna služba Celje, Urad za delo SI. Konjice, Šmarje, Šentjur  
6. vprašanje za društvo Anonimnih alkoholikov in Al-Anon:  
člani Društva AA in Al-Anon  
7. vprašanje strokovnjaku na Centru za socialno delo:  
Marjeta Ferlež in Helena Počej, strokovni delavki CSD Celje, enota Laško  
8. vprašanja za Karitas:  
Barbara Godler, Skofijska Karitas Celje  
9. vprašanje za športnega pedagoga/trenerja:  
Veljko Jukič, trener karateja, nekdanji tekmovalac, svetovni viceprvak v bojih absolutno in dolgoletni športni novinar

## PRI ZDRAVNIKU DRUŽINSKE MEDICINE

KAKŠEN VPLIV NA ZDRAVJE POSAMEZNIKA OPAŽATE PRI OSEBAH, KI PREKOMERNO PIJEJO ALKOHOL?

VPLIV ALKOHOLA NA TELESNO ZDRAVJE SE KAŽE NA VEČ ORGANSKIH SISTEMIH: MOŽGANI IN ŽIVČEVJE: ATROFIJA OZIROMA ZMANJŠANJE MOŽGANOV, DEMENCA, BOŽJAST, OKVARE ŽIVCEV, ZASVOJENOST! NA PREBAVILIH: JETRNA CIROZA, KRONIČNO VNETHJE ALI RANA ŽELODCA, VNETHJE TREBUŠNE SLINAVKE. SRCE IN ŽILE: POVZROČA MOTNJE SRČNEGA RITMA, POPUŠČANJE SRCA, POVIŠAN KRVNI TLAK, OKVARE MOŽGANSKEGA ŽILJA Z MOŽGANSKO KAPJO. NA KOŽI SE POJAVI RAZŠIRITEV DROBNIH ŽILIC OZIROMA RDEČICA. POJAVIJO SE MOTNJE SPOLNOSTI, ZMANJŠANA PLODNOST.

POGOSTEJŠE SO NEKATERE RAKASTE BOLEZNI, SLABOKRVNOST, NAPADI PUTIKE. PRI NOSEČNICI, KI PIJE ALKOHOL, SE POJAVIJO OKVARE PLODA!



## POGOVOR Z DIPLOMIRANO MEDICINSKO SESTRO

KAKO ČEZMerno PITJE ALKOHOLA, KOT DEJAVNIK TVEGANJA, VPLIVA NA ČLOVEŠKO TELO?

ČEZMerno PITJE ALKOHOLA VPLIVA NA TELO ZELO NEGATIVNO. VPLIVA TAKO NA ZUNANJI VIDEZ KOT NA NOTRANJE ORGANE. VPLIVA NA MOTNJE SPOMINA, SPOLNOST IN POVZROČA VEČ VRST RAKA. ODSVETUJE SE PITJE ALKOHOLA V NOSEČNOSTI, SAJ VPLIVA NA RAZVOJ PLODA IN POVZROČA OKVARE LE-TEGA.

ZATO VSEM, KI ČEZMerno PIJEJO ALKOHOLNE PIJAČE, PRIPOROČAMO, NAJ SE IZOGIBAJO ALKOHOLU.



WWW.SOPA.si



NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

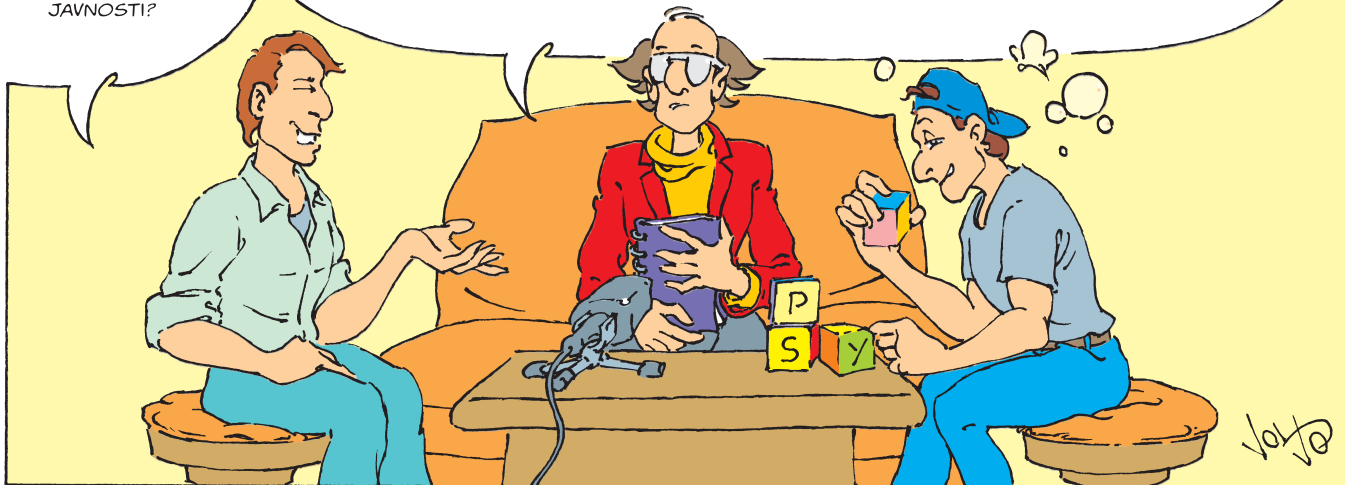
SOPA Šlopec na odločitveni odboji do prve abstrakcije



## PRI SPECIALISTU PSIHIATRIJE

KAKŠNI SO ODNOSI OSEB, KI ČEZMERNO PIJEJO ALKOHOL, Z BLIŽNJIMI, DRUŽBO IN V JAVNOSTI?

PITJE ALKOHOLA NA ZDRAVJU TVEGAN IN ŠKODLJIV NAČIN SČASOMA POVZROČI, DA POSTAJA PITJE VEDNO BOLJ POMEMBNO IN S TEM DRUGI POMEMBNI ODNOSI VEDNO BOLJ POTISNjeni V OZADJE. HKRATI JE POSLEDICA PITJA SPREMENJENA PRESOJA, ZATO SE NA TAKŠNE PIVCE NI MOGOČE ZANESTI, SAJ SE NE DRŽIJO DOGOVOROV, SE VEDEJO TVEGANO V SITUACIJAH, KI ZAHTEVAJO POLNO PSIHIČNO IN FIZIČNO ZBRANOST IN POZORNOST.



## POGOVOR S POLICISTOM

ZA KOLIKO ODSOTKOV SE POVEČA MOŽNOST NASTANKA KONFLIKTNIH SITUACIJ, PREKRŠKOV IN KAZNIVIH DEJANJ ZARADI ČEZMERNEGA PITJA ALKOHOLA?

ALKOHOL JE VSEKOR ZNATEN DEJAVNIK TVEGANJA PRI VSEH NEGATIVNIH RAVNANJH OSEB. STATISTIČNO BI LAHKO ZA VSAKO PODROČJE POSEBEJ IZDELALI PREGLED ALKOHOLIZIRANIH POVZROČITELJEV, KI V DALJŠEM ČASOVNEM OBDOBJU IZKAZUJE NEK PRETEŽNO KONSTANTEN ODSOTOK ALKOHOLIZIRANIH KRŠITELJEV. ČEPRAV EKSAKTNEGA ODGOVORA PREDVSEM ZARADI ŠIROKEGA SPEKTRA NEGATIVNIH RAVNANJ\* NE MOREMO PODATI, LAHKO Z GOTOVOSTJO TRDIMO, DA SE MOŽNOST NASTANKA KONFLIKTNIH SITUACIJ, PREKRŠKOV IN KAZNIVIH DEJANJ POVEČA VSAJ ZA 50% PRI KRŠITELJIH, KI ČEZMERNO PIJEJO ALKOHOL.



\* PROMETNI PREKRŠKI, NASILJE V DRUŽINI, KRŠENJE JAVNEGA REDA IN MIRU

## NA ZAVODU RS ZA ZAPOSLOVANJE

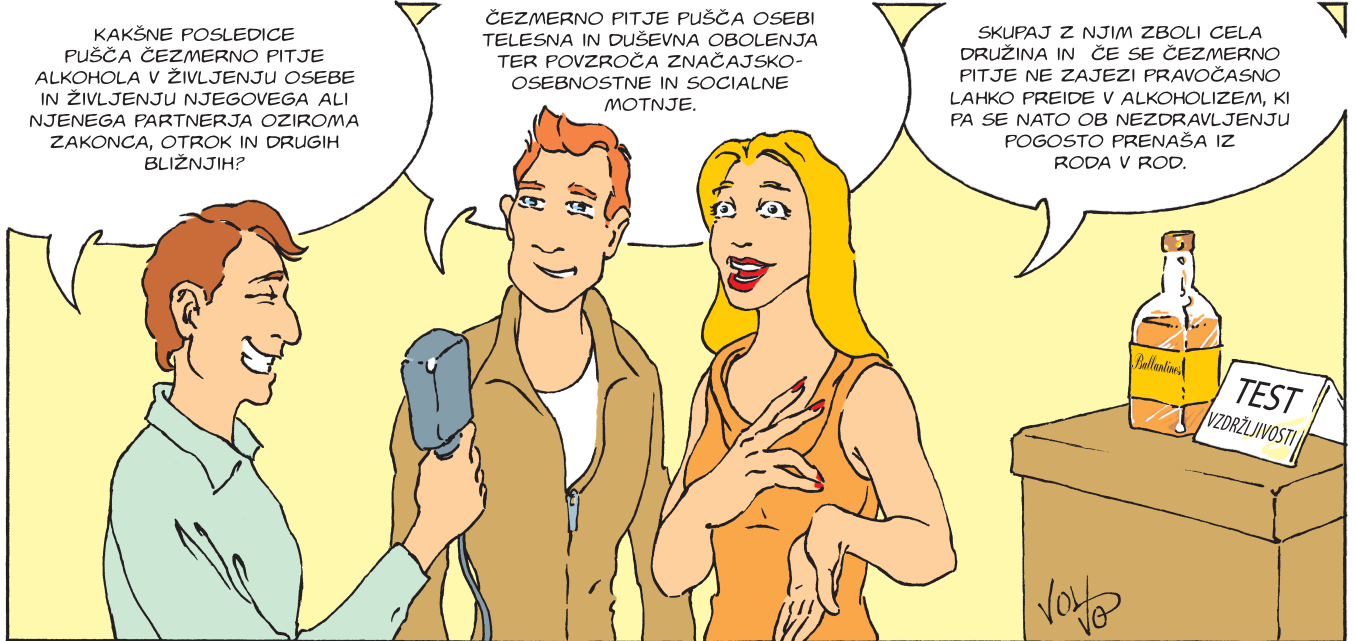
S KAKŠNIMI TEŽAVAMI PRI ZAPOSILTVI SE LAHKO SREČUJE OSEBA, KI ČEZMERNO PIJE ALKOHOL?

OSEBE, KI ČEZMERNO PIJEJO ALKOHOL, SO ZA ISKANJE DELA NEMOTIVIRANE, ČE PA ŽE GREDO NA ZAPOSILTVENI RAZGOVOR, PA DELODAJALCA NE PREPRIČAJO, DA JIH LE TA ZAPOSLI. V KOLIKOR PA SE USPEJO ZAPOSILTI, ZARADI ŠTEVILNIH TEŽAV IN OVIR, KI JIH DNEVNO SPREMLJAJO ZARADI ČEZMERNEGA PITJA ALKOHOLA, NE ZMOREJO ODGOVORNO OPRAVLJATI DELOVNIH NALOG IN KMALU PREKINEJO DELOVNO RAZMERJE ALI JE TO PRISILJEN STORITI DELODAJALEC.



SOPA

PRI DRUŠTVU ANONIMNIH ALKOHOLIKOV IN DRUŠTVU AL-ANON ZA SAMOPOMOČ DRUŽIN ALKOHOLIKOV



KAKŠNE POSLEDICE PUŠČA ČEZMerno PITJE ALKOHOLA V ŽIVLJENJU OSEBE IN ŽIVLJENJU NJEGOVEGA ALI NJJENEGA PARTNERJA OZIROMA ZAKONCA, OTROK IN DRUGIH BLIŽNJIH?

ČEZMerno PITJE PUŠČA OSEBI TELESNA IN DUŠEVNA OBOLENJA TER POVZROČA ZNAČAJSKO-OSEBNOSTNE IN SOCIALNE MOTNJE.

SKUPAJ Z NJIM ZBOLI CELA DRUŽINA IN ČE SE ČEZMerno PITJE NE ZAJEZI PRAVOČASNO LAHKO PREIDE V ALKOHOLIZEM, KI PA SE NATO OB NEZDRAVLJENJU POGOSTO PRENAŠA IZ RODA V ROD.

NA CENTRU ZA SOCIALNO DELO

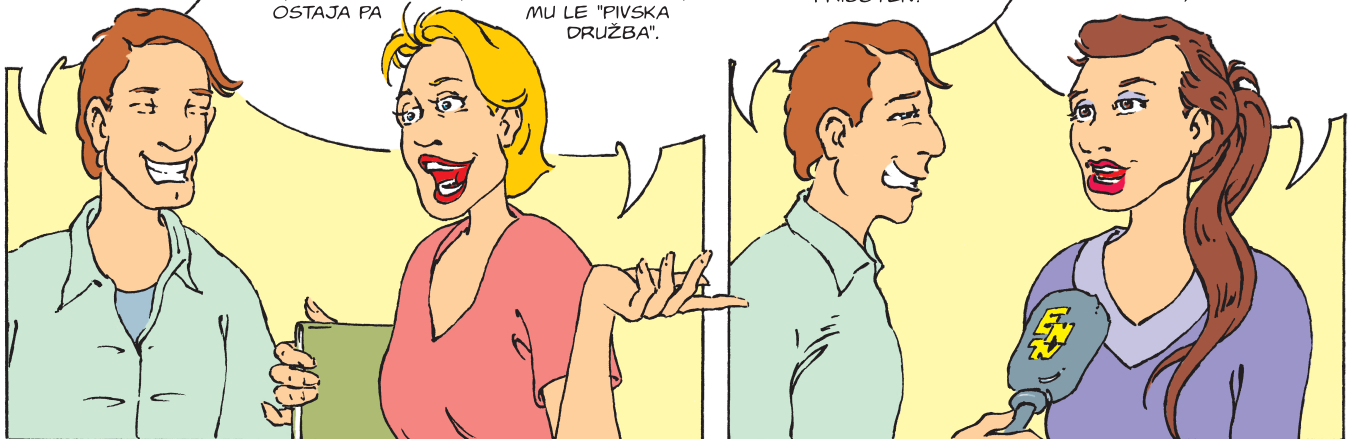
S KAKŠNIMI SOCIALNIMI STISKAMI SE SOOČAJO OSEBE IN DRUŽINE ZARADI ČEZMerno PITJA ALKOHOLA?

ČEZMerno PITJE NEMALOKRAT VODI V IZGUBO SOCIALNEGA STATUSA. SKUPAJ S POSAMEZNIKOM, KI ČEZMerno PIJE, NOSI POSLEDICE CELOTNA DRUŽINA. DRUŽINE SE ZARADI POSLEDIC ČEZMerno PITJA SOOČAJO S FINANČNO KRIZO, REVŠČINO, NASILJEM IN POGOSTO Z RAZPADOM DRUŽINE. OSEBA, KI ČEZMerno PIJE, OSTAJA VSE BOLJ BREZ PODPORNE SOCIALNE MREŽE, IZGUBI DRUŽINO, SLUŽBO-SODELAVCE, OSTAJA PA MU LE "PIVSKA DRUŽBA".

PRI KARITAS

ALI SO PO VAŠEM MNENJU DRUŽINE, KJER JE PRISOTNO ČEZMerno PITJE ALKOHOLA VSAJ ENEGA V DRUŽINI, BOLJ DOLGOROČNO OGROŽENE KOT DRUŽINE V STISKI V KATERIH PA ALKOHOL NI POGOSTO PRISOTEN?

DRUŽINA BREZ ALKOHOLA IMA VEČ MOŽNOSTI ZA DRUŽINSKO SREČO. DRUŽINE, KJER ALKOHOL NI PRISOTEN IMAJO VEČ MEDSEBOJNE LJUBEZNI, ZATOREJ SO NAVKLJUB STISKI S KATERO SE SOOČAJO, SREČNEJŠE.



POGOVOR S ŠPORTNIM PEDAGOGOM / TRENERJEM

KAKO PO VAŠEM MNENJU ŠPORTNA AKTIVNOST OTROK IN ODRASLIH LAHKO PREPREČI, DA SE OSEBA V STISKI NE ZATEKA H ČEZMerno PITJU ALKOHOLA?

ALKOHOL IN ZMerna UPORABA STA DEL NAŠE KULTURE, Vendar JE PRAV ZNAČAJ TISTI, KI BO ODLOČAL, V KOLIKI MERI IN KDAJ BO PRIŠLO DO NJEGOVE UPORABE ALI ZLORABE. PRI VEČINI ŠPORTNIKOV JE STOP-NJA SAMONADZORA NEPRIMERNO VIŠJA KOT V OSTALEM DELU POPULACIJE ...

... SAJ IMAJO LE-TI PRED SABO JASEN CILJ: ŠPORTNI DOSEŽEK IN PRAV UČINKOVITO, TRENIRANO IN ZDRAVO TELO JIM TO OMOGOČA. ALKOHOL JIM TO JEMLJE IN CILJ ODDALJUJE, ZATO JE ŽE ZAVEDANJE, DA ŠPORT IN ALKOHOL NE GREŠTA SKUPAJ, ENA NAJVEČJIH DRAGOCENOSTI VSAKE ŠPORTNE DEJAVNOSTI, VZGOJE IN TRENINGOV.

