



# O alkoholu pri otrocih in mladih

Vsak sedmi 15-letnik in vsak četrti 17-letnik pije alkoholne pijače vsaj enkrat na teden.

Besedilo: **Ana Šubic**

**V**Ljubljani je nedavno potekalo srečanje izvajalcev projekta Sopa – Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola, na katerem se je zbralo več kot štiristo strokovnjakov z zdravstvenega, socialnega in nevladnega sektorja ter zavoda za zaposlovanje skupaj s predstavniki občin in policije. V ospredje so postavili problematiko alkohola pri otrocih in mladostnikih. Izsledki mednarodne raziskave za slovensko mladino med drugim kažejo, da je bil vsak četrti 15-letnik in vsak drugi 17-letnik opit vsaj dvakrat v življenju, vsak sedmi 15-letnik in vsak četrti 17-letnik pa pije alkoholne pijače vsaj enkrat na teden. »Pitje alkoholnih pijač med mladostniki, starimi 11, 13, 15 in 17 let, sicer narašča s starostjo. O pitju alkohola kadarkoli v življenju pa poroča vsak sedmi 11-letnik, med 17-letniki pa večina oz. 86 odstotkov; v obeh mlajših starostnih skupinah so odstotki pomembno višji pri fantih kot dekletih,« je pojasnila dr. Maja Roškar z **Nacionalnega inštituta za javno zdravje**.

Poudarili so, da v Sloveniji trenutno izvajajo več oblik intervencij, kako nagovarjati to problematiko. Predstavili so medvrstniški pristop, pristop vključevanja staršev oziroma družine in šol ter obravnavo odraslih otrok iz družin s sindromom odvisnosti od alkohola.

Slovenija je glede obsega posledic zaradi škodljive rabe alkohola v samem evropskem in svetovnem vrhu. Skoraj polovica odraslih Slovencev pije čezmerno. V naši državi izključno zaradi razlogov, povezanih z alkoholom, vsak dan umreta najmanj dve osebi; če prištejemo še prometne nezgode, pa je v povprečju na leto 927 smrtnih žrtev.

V okviru projekta Sopa je v preteklem letu več kot tristo strokovnjakov iz zdravstvenega in socialnega sektorja nagovorilo skoraj 27 tisoč odraslih prebivalcev Slovenije. Od tega jih je 19 tisoč privolilo v sodelovanje, več kot štiri tisoč pa jih je trenutno v obravnavi zaradi čezmernega pitja alkohola. Pri 441 osebah je bila obravnavana že uspešna, saj so spremenile svoje pivske vzorce in zmanjšale pitje alkohola ali pa so z njim prenehale.

Projekt Sopa bo potekal do leta 2021, zatem pa je v načrtu uvedba na sistemski, državni ravni. **■**