

Delavnice

ZDRAVI ODNOSI

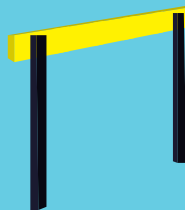
IZBRANE VEŠČINE ZA KREPITEV
MEDOSEBNIH ODNOSOV



ALI SE ZNAM
POSTAVITI
V ČEVLJE
DRUGEGA?



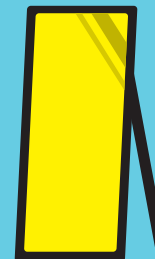
KAKO
REŠUJEM
PROBLEME?



KAKO USPEŠEN
SEM PRI
DOSEGANJU
SVOJIH CILJEV?



KAKO
RAZVEJANI
SO MOJI
ODNOSI?



ALI VEM,
KAJ SI ŽELIM?

Ali veš, da

medosebni odnosi vplivajo tudi na tvoje zdravje?

lahko svoje počutje izboljšaš s prakticiranjem hvaležnosti?

lahko marsikateri zaplet rešiš s pogovorom?



učinkovito
izražanje svojih
potreb

dobro
počutje

spretnosti
reševanja
problemov

medosebne
odnose

NA ŠTIRIH DELAVNICAH BOMO KREPILI:

Udeležba na delavnicah je **BREZPLAČNA. Potrebna je predhodna prijava. Delavnic se lahko udeležite v naslednjih zdravstvenovzgojnih centrih in centrih za krepitev zdravja:**

Kontakti ZVC/CKZ:

Ajdovščina, 051 415 731, ckz-vodja@zd-ajdovscina.si

Bled, 030 708 565, zvcbled@zd-bled.si

Radovljica, 051 270 914, urska.sedlar@zd-radovljica.si

Brežice, 051 670 167, ljudmila.kramar@zd-brezice.si

Gornja Radgona, 051 300 450, slavica.mencingar@zd-gr.si

Idrija, 05 37 34 222, ckz@zd-idrija.si

Kočevje, 01 893 90 56, ckz@zdkocevje.si

Koper, 031 822 211, marina.glavina@zd-koper.si

Laško, 030 701 601, zvclasko@zd-lasko.si

Lenart, 051 417 524, ckz@zd-lenart.si

Ljubljana, 051 315 271, jozica.mesaric@zd-lj.si

Maribor, 040 650 767, maja.bizjak@zd-mb.si

Murska Sobota, 041 396 192, danijela.sunjic-egic@zd-ms.si

Nova Gorica, 031 758 400, masa.brezavscek@zd-go.si

Ormož, 041 943 000, marjana.kelenc@zd-ormoz.si

Ptuj, 031 729 925, zelezniku@zd-ptuj.si

Ravne na Koroškem, 051 635 148, dajana.vodnjov@zd-ravne.si

Sevnica, 051 625 055, ckz@zd-sevnica.si

Slovenska Bistrica, 041 682 288, ckz@zd-sb.si