

Workshop

RELAZIONI SANE

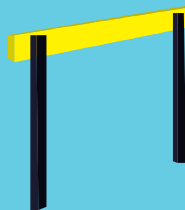
COMPETENZE SELEZIONATE PER PROMUOVERE
LE RELAZIONI INTERPERSONALI



MI SO METTERE
NEI PANNI DI
UN ALTRO?



IN CHE MODO
RISOLVO I
PROBLEMI?

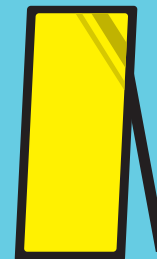


IN CHE MODO
RIESCO A
OTTENERE I
MIEI OBIETTIVI?

IN CHE MODO SI
SVILUPPANO LE
MIE RELAZIONI?



SO CHE COSA
DESIDERO?



Sai che

le relazioni interpersonali influiscono anche sulla tua salute?

puoi migliorare il tuo benessere praticando la gratitudine?

puoi risolvere molti conflitti con il dialogo?



come esprimere
le proprie
esigenze in modo
efficace

il benessere

le abilità nel
risolvere i
problemi

le relazioni
inter-
personali

NEI QUATTRO WORKSHOP RAFFORZEREMO:

La partecipazione ai workshop è **GRATUITA**. È necessario iscriversi. Si può partecipare ai workshop nei seguenti centri di educazione e nei centri di promozione della salute:

Kontakti ZVC/CKZ:

Ajdovščina, 051 415 731, ckz-vodja@zd-ajdovscina.si
Bled, 030 708 565, zvcbled@zd-bled.si
Radovljica, 051 270 914, urska.sedlar@zd-radovljica.si
Brežice, 051 670 167, ljudmila.kramar@zd-brezice.si
Gornja Radgona, 051 300 450, slavica.mencingar@zd-gr.si
Idrija, 05 37 34 222, ckz@zd-idrija.si
Kočevje, 01 893 90 56, ckz@zdkocevje.si
Koper, 031 822 211, marina.glavina@zd-koper.si
Laško, 030 701 601, zvc@zd-lasko.si

Lenart, 051 417 524, ckz@zd-lenart.si
Ljubljana, 051 315 271, jozica.mesaric@zd-lj.si
Maribor, 040 650 767, maja.bizjak@zd-mb.si
Murska Sobota, 041 396 192, danijela.sunjic-egic@zd-ms.si
Nova Gorica, 031 758 400, masa.brezavscek@zd-go.si
Ormož, 041 943 000, marjana.kelenc@zd-ormoz.si
Ptuj, 031 729 925, zelezniku@zd-ptuj.si
Ravne na Koroškem, 051 635 148, dajana.vodnjov@zd-ravne.si
Sevnica, 051 625 055, ckz@zd-sevnica.si
Slovenska Bistrica, 041 682 288, ckz@zd-sb.si