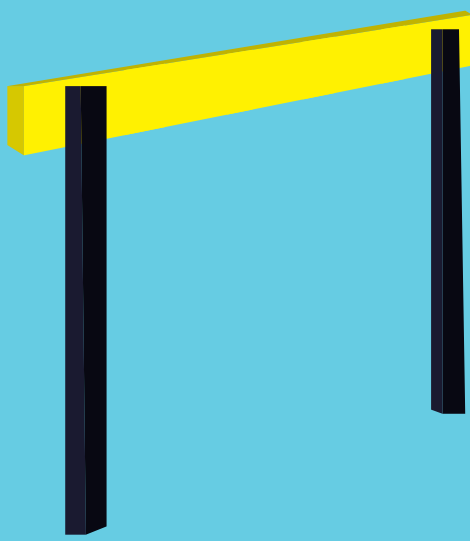




MI SO  
METTERE  
NEI PANNI DI  
UN ALTRO?

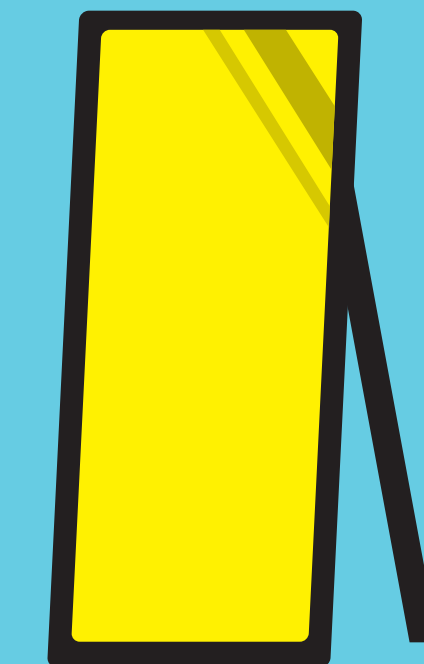


IN CHE MODO  
RISOLVO I  
PROBLEMI?



IN CHE MODO  
RIESCO A  
OTTENERE I  
MIEI OBIETTIVI?

IN CHE MODO  
SI SVILUPPANO  
LE MIE  
RELAZIONI?



SO CHE COSA  
DESIDERO?

# Sai che

le relazioni interpersonali influiscono anche sulla tua salute?

puoi migliorare il tuo benessere praticando la gratitudine?

puoi risolvere molti conflitti con il dialogo?



# Workshop RELAZIONI SANE

come esprimere  
le proprie  
esigenze in modo  
efficace

il benessere

le abilità nel  
risolvere i  
problemi

le relazioni  
inter-  
personali

NEI QUATTRO WORKSHOP RAFFORZEREMO:

La partecipazione ai workshop è **GRATUITA**.  
È necessario iscriversi.  
Ci si può iscrivere su: