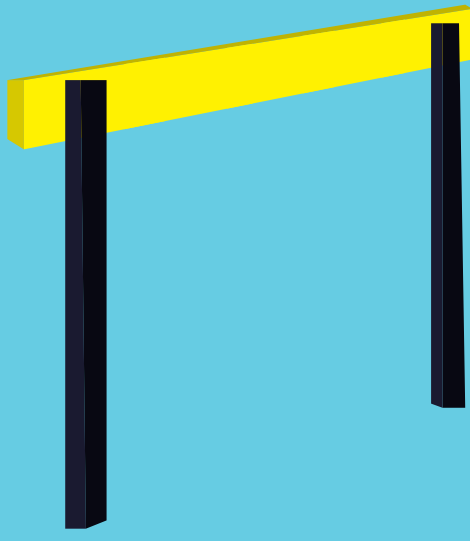




BELE TUDOM-E
KÉPZELNI
MAGAM
MÁS EMBER
BŐRÉBE?

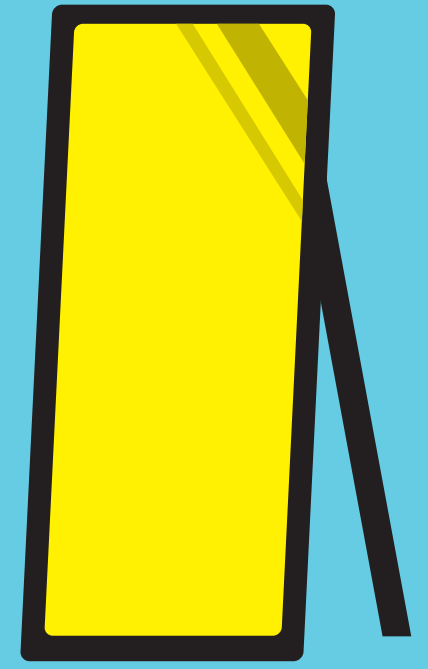
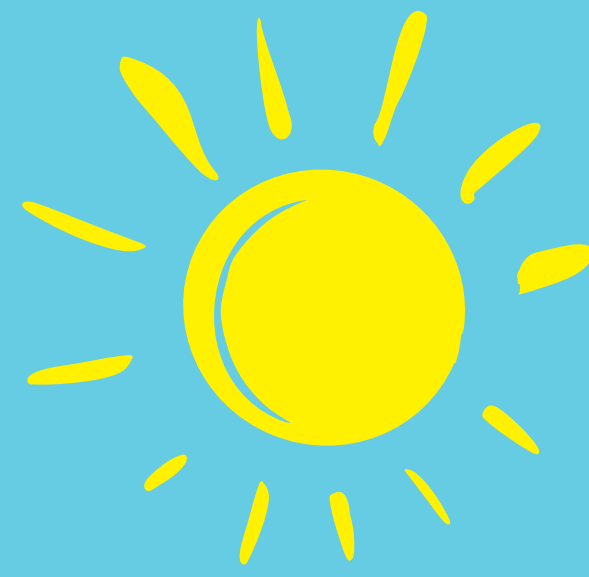


HOGYAN OLDOM
MEG A
PROBLÉMÁIMAT?



MENNYIRE
SIKERES
VAGYOK A
CÉLJAIM
ELÉRÉSÉBEN?

MENNYIRE
SZERTEÁGAZÓAK
A KAPCSOLATAIM?



TUDOM, MIT
AKAROK?

Tudja, hogy

az interperszonális kapcsolatok az egészségre is hatással vannak?

a hála gyakorlásával javíthatja közérzetét?

sok komplikáció megoldható beszélgetéssel?



Műhelyek

EGÉSZSÉGES EMBERI KAPCSOLATOK

igényeik
hatékony
kifejezése

jó közérzet

probléma-
megoldó
készségek

inter-
perszonális
kapcso-
latok

NÉGY MŰHELYEN MEGERŐSÍTJÜK:

A műhelyeken való részvétel **INGYENES**.
Előzetes regisztráció szükséges.
A műhelyeken a következő egészségügyi és
egészségmegőrző központokban vesznek részt: