

# Meje manj tveganega pitja alkohola - ne več kot:

Velja za: zdrave odrasle osebe

Ne velja za: otroke in mladostnike, nosečnice in doječe matere, poklicne voznike, bolne,...



**NE več kot** 2 merici / dan  
**NE več kot** 14 meric / teden\*

Ob eni priložnosti ne več kot 5 meric



**NE več kot** 1 merica / dan  
**NE več kot** 7 meric / teden\*

Ob eni priložnosti ne več kot 3 merice



**Standardna merica  
alkoholne pijače**

\*Ob vseh navedenih količinah naj bi bili vsaj en dan v tednu povsem brez alkohola.

Vsako leto umre **650 oseb**, **43 %** prebivalcev pije čez meje.