

# Škodljive posledice čezmernega pitja alkohola na posameznika in njegovo okolico



## DUŠEVNO ZDRAVJE • POČUTJE

Slabo počutje, nezadovoljstvo • Občutki krivde • Sram, skrivanje, tesnoba • Slaba samopodoba • Poslabšani odnosi, težave v odnosih • Številne stiske • Konflikti • Čustvene težave

## DRUŽINA • DOM

Pomanjkanje komunikacije • Težave v partnerskih odnosih • Nezaupanje • Pogosti konflikti • Razveze • Vzgojna nemoč • Prezemanje odgovornosti namesto staršev • Slabi zgledi, brez varnosti in opore • Odsotnost staršev • Težave pri zaupanju otrok, izvajanju stikov • Občutki krivde, sramu, nemoči, strahu • Številne stiske otrok • Izoliranost družine • Zanemarjanje in ogrožanje otrok • Nasilje v družini



## SLUŽBA • DELO

Znižana storilnost na delovnem mestu • Nesporazumi • Odsotnost z dela • Pogoste menjave zaposlitve • Pogoste izgube zaposlitve • Dolgotrajna nezaposlenost

## PROMET

Vožnja pod vplivom alkohola • Prekrški • Izguba voznških dovoljenj • Ogrožanje v prometu • Prometne nesreče



## FINANČNA STISKA

Finančne izgube, zlorabe • Neplačevanje preživitve • Dolgovi, rubeži, izvršbe • Stanovajska problematika, deložacije • Revščina • Brezdomstvo

## OKOLICA • ŠIRŠA DRUŽBA

Šibka socialna mreža • Tolerantnost do opijanjanja • Slab zgled otrokom in mladostnikom • Prekrški, motenje javnega reda in miru



Kaj pa posledice  
čezmernega pitja  
alkoholnih pijač na telo?

## KRIMINAL • NASILJE

Nasilje • Kazniva dejanja



Za podporo pri opuščanju čezmernega pitja alkoholnih pijač se lahko obrnete na izbranega osebnega zdravnika, Zdravstvenovzgojne centre oz. Centre za krepitev zdravja, Centre za socialno delo ter druge vire pomoči. Več informacij najdete na

WWW.**SOPA**.SI