



SLOVENIJA • Akcija 40 dni brez alkohola letos z geslom Moja poteza

# “Imamo veliko boljših izbir kot je pitje alkohola”

Slovenska karitas je na včerajšnjo pepelnico sredo, ko se v Katoliški cerkvi začne 40-dnevni post pred veliko nočjo, začela tradicionalno preventivno akcijo 40 dni brez alkohola. Tokrat poteka z geslom Moja poteza. Letošnja akcija pa je v znamenju solidarnosti z vsemi, ki trpijo zaradi alkohola.

\* Alkohola ne potrebujemo za naše zdravje in življenje, je na novinarski konferenci povedal generalni tajnik Slovenske karitas **Peter Tomažič**. Vsiljevanje alkohola po njegovi oceni ni gostoljubje, ampak prav obratno. Alkoholi je nevaren in prebrisan nasprotnik, ki preži na našo ranljivost. Včasih je potrebno deset ali dvajset let, da se pojavi sindrom alkoholne odvisnosti, včasih pa se to zgodi v nekaj mesecih, ko izgubimo svojca, službo, ali zaradi odhoda otroka in upokojitve, je dejal Tomažič.

## Z alkoholizmom se sooča vsaka četrta družina

Po njegovih besedah **alkohol** igra v Sloveniji simultanko z 200 odraslimi osebami, ki imajo veliko težav z alkoholom, ali so celo odvisne od njega. Vsaka četrta družina v državi pa se sooča s problematiko alkoholizma. “Imamo veliko boljših izbir, kot je pitje alkohola. Imamo šport, svoje hobije, zelo pomemben je odnos do drugih ljudi. Vsi smo na potezi, da pijemo manj, da bo manj trpljenja in škode,” je še dejal Tomažič.

Področna sekretarka v Javni agenciji RS za varnost prometa **Mateja Markl** je povedala, da je **alkohol** glavni dejavnik tveganja najhujših prometnih nesreč, saj je na letni ravni tretjina umrlih povezana z vinjenimi povzročitelji prometnih nesreč. Po njenem mnenju je edina spremljajoča toleranca v prometu ničelna toleranca, kar pomeni brez pitja alkohola. Lani je bil delež voznikov, ki so pod vplivom alkohola povzročili prometne nesreče, v katerih

je umrlo 27 ljudi, 37-odstoten. Ti vozniki pa so imeli v krvi povprečno 1,4 promila alkohola.

## Slovenija v neslavnem svetovnem vrhu

Predstavnica **Nacionalnega inštituta za javno zdravje Karmen Henigsman** pa je izpostavila, da je leta 2019 Slovenec, starejši od 15 let, v povprečju spil 91 litrov piva, 48 litrov vina in tri litre žganih pijač. Dejala je tudi, da skoraj polovica odraslih Slovencev pije čezmerno. Slovenija pa se po obsegu posledic čezmernega pitja nahaja v svetovnem vrhu. Ocena zdravstvenih in ostalih stroškov, povezanih s pitjem alkohola, znaša 228 milijonov evrov letno. Trošarine od alkohola pa znašajo približno 103 milijone evrov na letni ravni. Vsak dan v Sloveniji izključno zaradi razlogov, povezanih z alkoholom, umre ta najmanj dve osebi. Če upoštevamo še prometne nezgode, vsako leto v povprečju umre 927 oseb. Vsak dan pa je v Sloveniji zaradi vzrokov, povezanih izključno z alkoholom, v povprečju deset novih hospi-

talizacij.

Ključna javnozdravstvena sporočila na podlagi znanstvenih spoznanj pa so po besedah Henigsmanove čim manj ali nič alkohola, varna meja pitja alkohola ne obstaja, vsako pitje alkohola je tvegano, zato je treba izbirati zdravo alternativo. Ambasadorka letošnje akcije, ki jo je Slovenska karitas organizirala z Javno agencijo RS za varnost prometa in spletno stranjo Med.Over.Net, potekala pa bo do 3. aprila, je šahovska velemojstrica **Laura Unuk**. • STA

# 91

litrov piva,

# 48

litrov vina in

# 3

tri litre žganih pijač je leta 2019 v povprečju spil Slovenec, starejši od 15 let.



Ambasadorka letošnje akcije, ki bo do 3. aprila potekala z geslom Prava poteza, je šahovska velemojstrica Laura Unuk (v modrem).