



# Med postom recite ne alkoholu

Začela se je akcija 40 dni brez alkohola, ki bo trajala do tretjega aprila.

SIMON ŠUBIČ

**Ljubljana** – V sredo se je začela tradicionalna akcija 40 dni brez alkohola, ki jo skupaj z dvanajstimi partnerskimi organizacijami vodi Slovenska karitas. Akcija poteka že šestnajsto leto, tokrat pod nosilnim geslom Moja poteza, s katero organizatorji sporočajo, da je izbira o zmernosti ali nezmernosti, o pitju ali ne pitju alkohola osebna odločitev. Družba in okolje pa je tisto, ki pitje spodbuja ali zavira. V Sloveniji se sicer vsaka četrta družina srečuje s trpljenjem zaradi alkohola, po ocenah pa to grozo doživlja več kot 50 tisoč otrok, opozarja Peter Tomažič, generalni tajnik Slovenske karitas.

Namen akcije, ki traja do 3. aprila, je izraziti solidarnost z vsemi, ki trpijo zaradi alkohola. Njegova poraba namreč Slovenijo uvršča v sam svetovni in evropski vrh, tam smo tudi po umrljivosti zaradi alkohola, saj vsak dan zaradi razlogov, povezanih s pitjem alkohola, umreta vsaj dva

Slovenca, v povprečju pa imamo iz istega razloga na dnevni ravni deset novih hospitalizacij. »Ocena zdravstvenih in ostalih stroškov, povezanih s pitjem alkohola, znaša v povprečju 228 milijonov evrov letno. Trošarine od alkohola znašajo okoli 103 milijone evrov na leto,« je opozorila Karmen Henigsman iz Nacionalnega inštituta za javno zdravje. Lani se je zaradi alkoholiziranih povzročiteljev pripetilo 1364 prometnih nesreč, v teh nesrečah pa je umrlo 27 ljudi, je dodala Mateja Markl iz Javne agencije RS za varnost prometa.

Ambasadorka letošnje akcije je mlada šahovska velemojstrica Laura Unuk, ki pravi, da se alkoholu sama redno odpoveduje, saj bi jo lahko oviral pri študiju in šahu. »Meni šah predstavlja sprostitev in veselje. Rada igravam in v njem uživam. Pridejo tudi težki trenutki in gre kaj narobe. Takrat se zaprem v sobo, prižgem glasbo in se pogovorim sama s seboj. To je moj način in moja poteza,« sporoča.