



Alkohol - ne hvala

V četrtek, 16. marca, je v Cerknem potekal dogodek Dan brez alkohola, ki so ga organizirali sodelavci Nacionalnega inštituta za javno zdravje s pomočjo Zdravstvenega doma Idrija. S tem projektom želijo javnosti približati prizadevanja inštituta na tem področju. V izvedbo dogodka sta se vključila tudi Policijska postaja Idrija in Osnovna šola Cerkno.

Na dogodku so se pogovarjali o zdravih življenjskih izbira v našem vsakdanu in predstavili vire pomoči in možnosti podpore pri opuščanju nezdravega življenjskega sloga. Vsako leto so obiskovalci presenečeni nad statistikami glede pitja alkohola v Sloveniji in prav tako nad miti, ki spremljajo razumevanje tega področja.

Registrirana poraba alkohola je v Sloveniji v letu 2021 znašala 10,62 litra čistega alkohola na prebivalca, starejšega od 15 let, kar je dober liter več kot leto pred tem. Pri tem statistika beleži samo registrirano porabo, vsa neregistrirana številko povzdigne vsaj še za petino. Kar 55 % odraslega prebivalstva vsaj enkrat letno pije čezmerno, kar pomeni, da vsak drugi odrasli Slovenec vsaj enkrat v letu tvega ali pa so pri njem že prisotne negativne posledice zaradi pitja alkoholnih pijač.

Zdravstvena regija Ljubljana, kamor se uvrščata tudi občini Idrija in Cerkno, je sicer nekoliko boljša od slovenskega povprečja, ko gledamo podatke o visoko tveganem opijanju. Slovensko povprečje znaša 42,8 odstotka. Žal pa so podatki v občinah Idrija in Cerkno glede bolezni, pripisljivih alkoholu, višji od slovenskega povprečja, ki znaša 1,8 na 1.000 prebivalcev. Prav tako sta ti dve občini nad slovenskim povprečjem, kar se tiče prometnih nezgod z alkoholiziranim povzročitelji, ki znaša 8,9 odstotka.

Sodelavci inštituta so ob obisku v Cerknem podrobneje predstavili tudi aktivnosti in delavnice, ki jih izvajajo v zdravstvenih domovih po Sloveniji, konkretnije v zdravstveno-vzgojnih centrih in centrih za krepitev zdravja. To so brezplačna svetovanja za podporo pri opuščanju tveganega in škodljivega pitja alkohola in delavnice Zdravi odnosi, ki so prav tako brezplačno dostopne v teh centrih.