



SLOVENIJA • Organizatorji akcije pozivajo k 40-dnevnom **alkoholnem** postu

# Ni treba, da “likof” zaliujemo z **alkoholom**

Preventivni akciji **40 dni brez alkohola**, ki jo letos prirejajo štirje organizatorji, so se kot gostje pridružili strojni krožki, katerih člani so kmetje in gozdarji. Ti bodo skušali ovreči stereotip, da “je treba pri delu nekaj spiti”. Pijani vozniki so lani zagrešili 1507 nesreč (7,6 odstotka vseh), vendar je v teh nesrečah umrlo 21 ljudi - dobra četrtina vseh žrtev na naših cestah.

## • DANIJEL CEK

“Člane strojnih krožkov in druge, ki so dejavni v kmetijstvu in gozdarstvu, bomo spodbujali, da se aktivno pridružijo akciji in preživijo **40 dni brez alkohola**. Stereotip, da je pri delu treba nekaj spiti, ne velja, **alkohol** ne gre skupaj ne z vožnjo vozil in drugih strojev ne s harmonijo v družini,” je povedal **Marjan Dolensek** v imenu Strojnih krožkov Slovenije. **Alkohol** je še posebej zakoreninjen na podeželju, prepogosto tudi ob težkih delih (gozdarstvo, kmetijstvo, gradbeništvo), kjer je treba biti popolnoma trezen in zbran.

Da bi pritegnili tudi mlade, so za letošnjo ambasadorko izbrali vnukinjo legendarnega glasbenika Slavka Avsenika **Moniko Avsenik**. “Podpiram akcije, ki nas spodbujajo k temu, da smo boljša različica samega sebe in akcija **40 dni brez alkohola** je prav to. Sama želim ostati med glasbeniki, ki

ne potrebujejo **alkohola** na odru,” pevka zavrača drugi stereotip, da se glasbeniki in pevci na odrih pogosto napijejo.

## Odповed **alkoholu** kot solidarnost s trpečimi

“Vedno so me navduševali vrstniki, ki za zabavo resnično niso in ne potrebujejo **alkohola**. Mislim, da je to sporočilo za vse mlade. Da najdejo vir za veselje drugje, ne v **alkoholu**,” je poudarila Monika Avsenik.

Preventivna akcija **40 dni brez alkohola** letos poteka že 19. zapored, organizirajo pa jo Karitas, agencija za varnost prometa, Med.Over.Net in **inštitut za javno zdravje**. Podpirajo jo številne organizacije, od zavoda Varna pot do zdravstvenega ministrstva, klubov zdravljenih **alkoholikov** in drugih.

Z akcijo želijo opozoriti, da prekomerno pitje **alkohola** povzroča veliko stisk zaradi skrhanih odnosov, nasilja, prometnih nesreč in bolezni. 40-dnevna odpoved **alkoholu** je po njihovem mnenju znamenje solidarnosti z vsemi, ki zaradi **alkohola** trpijo.

## **Alkohol na cestah lani odnesel 21 življenj**

Glavni tajnik Karitasa **Peter Tomazič** je povedal, da Karitas v Sloveniji pomaga več kot 40.000 družinam, od tega se jih četrtina sooča tudi s težavami zaradi **alkohola**. “**Alkohol** gre z roko v roki z revščino in vodi v spiralo še hujših stisk, tako za gospodinjstvo kot tudi za tistega, ki pije. Prej kot se posameznik odloči za prenehanje pitja **alkohola**, več je upanja za

rešitev,” je poudaril.

Direktorica agencije za varnost prometa **Simona Felser** je povedala, da je **alkohol** lani na naših cestah botroval 1507 prometnim nesrečam, v katerih je umrlo 21 ljudi, 126 se jih je hudo poškodovalo, 588 pa lažje. Zaradi **alkohola** je tako umrlo kar 25,6 odstotka vseh žrtev na naših cestah.

“Med povzročitelji negativno izstopata starostni skupini med 25 in 34 leti ter med 35 in 44 leti. Povzročitelji teh dveh skupin so odgovorni za več kot 630 nesreč, dvanajst žrtev in največji delež poškodb. Še bolj nas žalosti, da je bilo lani kar enajst mladostnikov do 17 let, ki so pod vplivom **alkohola** povzročili nesrečo. Naša skupna naloga bo zato še naprej izobraževati o posledicah prekomernega pitja, uživanja drog in drugih psihoaktivnih snovi. Ravnati odgovorno in spoštljivo je predpogoj, da bodo ceste varen prostor sodelovanja in ne egoizma,” je povedala.

## **Maša za zdravljenje tudi na Sveti Gori**

“Pri vprašanih na forumih se me najgloblje dotakne to, kako dolgo ljudje čakamo in ne poiščemo pomoči. Pogosto tako dolgo, da težave privedejo do ogrožanja materialnega stanja družine, žalostnih otrok, slabih ocen v šoli, **depresije** drugega starša, prijav na policiji zaradi nasilja, prometnih kazni zaradi vožnje pod vplivom **alkohola**, razpada družine in v najhujših primerih tudi smrti,” je o splošnem negativnem vplivu pitja **alkohola** povedala **Andreja Verovšek** z Med.Over.Net.

Psihologinja **Karmen Henigsman** z **inštituta za javno zdravje** pa pravi, da čezmerno vsaj enkrat letno pije več kot polovica prebivalcev Slovenije, posledice tega pa sta vsaj dve smrti dnevno. V okviru letošnje akcije bo jutri ob desetih dopoldne na Brezjah tudi maša za zdravljene **alkoholike**, njihove sivoce in druge, po kateri bodo spregovorili zdravljene **alkoholiki**. Podobno srečanje bo 10. marca na Sveti Gori. •

### Med "najboljšimi" v Evropi

Prebivalci Slovenije se po količini popitega **alkohola** na prebivalca uvrščamo v sam vrh, pitje **alkohola** pa sodi med najpomembnejše dejavnike tveganja za bolezni in prezgodnje smrti.

# 466.544

**voznikov** so policisti lani preverili z alkotesti in med njimi odkrili

# 11.577

**pijanih**, zagotovo pa ni bilo treznih niti

# 268

**voznikov**, ki niso hoteli pihati

**Vsak požirek šteje**

Vodja direktorata za javno zdravje **Vesna Marinko** pravi, da številne raziskave kažejo, da varna količina pitja **alkohola** z vidika tveganja za zdravje ljudi ne obstaja. Poudarila je še, da vsak požirek pušča sledi ne le v posamezniku in njegovih najbližjih, temveč tudi v celotni družbi.



**Alkohol** je lani na naših cestah botroval 1507 prometnim nesrečam, v katerih je umrlo 21 ljudi.



Pitje alkohola je še posebej tvegano med mladimi.